

USO DE DESINFECTANTE DE MANOS



Para prevenir la propagación de infecciones y disminuir el riesgo de enfermarse, es importante lavarse las manos con frecuencia. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) les recuerda a los consumidores que se laven las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Si no hay agua y jabón disponibles, los [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#) recomiendan que los consumidores utilicen un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol. La FDA les recuerda a los consumidores que ningún medicamento, incluyendo los desinfectantes de manos, está aprobado para prevenir la propagación del COVID-19.

Consejos para el uso de desinfectantes de manos. Consejos sobre cómo usar un desinfectante de manos.



No use desinfectante de manos si sus manos están visiblemente sucias o grasosas; en su lugar, lávese las manos con agua y jabón.



Si usa desinfectantes de manos, lea y siga las instrucciones en la etiqueta del medicamento, particularmente en la sección de advertencias.



Frote el desinfectante por todas sus manos, asegurándose de aplicarlo entre los dedos y en la parte de atrás de las manos.



No se quite o enjuague el desinfectante de manos antes de que se seque. Frote sus manos hasta que se sientan completamente secas antes de realizar actividades que puedan involucrar calor, chispas, electricidad estática o llamas expuestas.



No prepare su propio desinfectante de manos. La FDA no recomienda que los consumidores preparen su propio desinfectante para las manos. Si se hace incorrectamente, el desinfectante de manos puede causar efectos adversos como quemaduras en la piel.

Consejos sobre el uso de desinfectante de manos. Consejos de seguridad relacionados con el uso de desinfectante para manos.

La FDA advierte a los consumidores y a los profesionales de la salud que la agencia ha visto un gran aumento en los productos de desinfectantes de manos que dicen en la etiqueta contener etanol (también conocido como alcohol etílico) pero que han dado positivo por contaminación con metanol o 1-propanol. El metanol y 1-propanol son sustancias tóxicas que pueden poner en peligro la vida cuando se ingieren.



[Verifique si su desinfectante de manos está incluido en la lista de desinfectantes que no debe usar](#) de la FDA. Si el nombre, fabricante o número del Código Nacional de Medicamentos (NDC, por sus siglas en inglés) de su desinfectante de manos coincide con una de las empresas o productos en la lista, la FDA les pide a los consumidores que dejen de usar inmediatamente el desinfectante de manos. Deseche la botella de desinfectante de manos en un contenedor para desechos peligrosos, si tiene uno disponible, o deséchelo según lo recomendado por los centros locales de gestión y reciclaje de desechos locales. No tire estos productos por el desagüe ni los mezcle con otros líquidos.



No beba el desinfectante de manos. Esto es particularmente importante para los niños especialmente los niños pequeños, que pueden ser atraídos por el olor agradable o las botellas de colores brillantes de los desinfectantes de manos.



Los niños corren un mayor riesgo de tragar accidentalmente el desinfectante de manos y, debido a su menor tamaño corporal, tienen un alto riesgo de tener problemas de salud después de ingerir desinfectante de manos. El desinfectante de manos debe guardarse fuera del alcance de los niños. Los niños deben ser supervisados cuando usen desinfectante de manos.

Los consumidores que han estado expuestos a un desinfectante de manos contaminado con metanol o 1-propanol y están experimentando síntomas deben buscar tratamiento médico inmediatamente para la posible reversión de los efectos tóxicos. La exposición al metanol puede provocar náuseas, vómito, dolor de cabeza, visión borrosa, ceguera permanente, convulsiones, coma, daño permanente al sistema nervioso o la muerte. La ingestión de 1-propanol puede causar depresión del sistema nervioso central (CNS, por sus siglas en inglés), que puede provocar la muerte. Los síntomas de la exposición al 1-propanol pueden incluir confusión, disminución del estado de conocimiento, y pulso y respiración más lentos. Llame a su médico si experimenta una reacción grave al desinfectante de manos. Se alienta a los profesionales de la salud y a los pacientes a reportar los eventos adversos o efectos secundarios relacionados con el uso de estos productos a [Medwatch, el programa de Información de seguridad y reportes de eventos adversos de la FDA](#).

Consulte los [Recursos para profesionales de la salud sobre la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) para obtener más información.