



La FDA advierte acerca de problemas graves con altas dosis del medicamento para las alergias llamado difenhidramina (Benadryl)

*El uso indebido por parte de los adolescentes se inició debido al peligroso “Desafío Benadryl” que se difundió en las redes sociales*

## **9-24-2020 Comunicado de la FDA sobre la seguridad de los medicamentos**

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) advierte que tomar dosis más altas de las recomendadas del medicamento común para las alergias que se vende sin receta, llamado difenhidramina (Benadryl), pueden ocasionar graves problemas cardíacos, convulsiones, coma e incluso la muerte. Se sabe de informes periodísticos sobre adolescentes que terminaron en salas de emergencia o muriendo después de participar en el “Desafío Benadryl” que se alentaba en los videos publicados en la aplicación de redes sociales TikTok.

Estamos investigando estos informes y realizando una revisión para determinar si se han reportado casos adicionales. Daremos a conocer actualizaciones al público cuando hayamos completado nuestra revisión o tengamos más información para compartir. También hemos contactado a TikTok y les hemos instado enfáticamente a que retiren los videos de su plataforma y a estar atentos para retirar videos adicionales que puedan publicarse.

**Los consumidores, padres y cuidadores** deben guardar la difenhidramina y todos los demás medicamentos de venta con y sin receta [en lugares inaccesibles](#) y fuera del alcance y de la vista de los niños. La FDA recomienda [guardar los medicamentos bajo llave](#) para evitar intoxicaciones accidentales por parte de los niños y el uso indebido por parte de los adolescentes, especialmente ya que están en casa con mayor frecuencia debido a la pandemia del COVID-19 y es más probable que experimenten.

Siempre lea la [etiqueta de datos del medicamento](#) que se incluye en todos los medicamentos de venta sin receta para averiguar si contienen difenhidramina, cuánto se debe tomar y con qué frecuencia, y para saber mayor información importante de seguridad. No tome más de la dosis indicada en la etiqueta, ya que hacerlo puede ocasionar problemas graves. Si alguien toma demasiada difenhidramina y tiene alucinaciones, si no se le puede despertar, si tiene convulsiones, dificultad para respirar o se ha desmayado, de inmediato se deberá obtener atención médica o contactar al centro de control de intoxicaciones al 1-800-222-1222 o [en línea](#).

**Los profesionales del cuidado de la salud** deben estar al tanto de lo que es el “Desafío Benadryl” y que está ocurriendo entre los adolescentes y alertar a sus cuidadores sobre esto. Los adolescentes y sus cuidadores deben ser alentados a leer y a seguir la información de la etiqueta de Datos del medicamento. En caso de alguna sobredosis, los profesionales del cuidado de la salud deben intentar determinar si un paciente con sospecha de sobredosis tomó difenhidramina.

La difenhidramina es un antihistamínico que se utiliza para aliviar temporalmente los síntomas ocasionados por la fiebre del heno, las alergias de las vías respiratorias superiores o el resfriado común, como son la secreción nasal y los estornudos. Actúa bloqueando la histamina en el



cuerpo, la cual es una sustancia que ocasiona los síntomas de la alergia. Cuando se utiliza según las recomendaciones, es un medicamento seguro y eficaz. La difenhidramina se comercializa bajo el nombre comercial Benadryl, marcas de tiendas y como medicamento genérico. También está disponible en combinación con analgésicos, antifebriles y descongestivos.

Instamos a los profesionales del cuidado de la salud y a los consumidores a reportar los efectos secundarios de la difenhidramina y otros medicamentos al programa MedWatch de la FDA, utilizando la información en el cuadro “Comuníquese con la FDA” al final de esta página.

Los profesionales del cuidado de la salud, los pacientes y los consumidores pueden registrarse para recibir [alertas por correo electrónico](#) sobre los Comunicados sobre la seguridad de los medicamentos o especialidades médicas que sean de su interés.

### **Información relacionada**

[OTC Drug Facts Label \(Etiqueta de datos del medicamento de venta sin receta \(OTC\)\)](#)

[Lock it Up: Medicine Safety in Your Home \(Guárdelo bajo llave: la seguridad de los medicamentos en el hogar\)](#)

[CDC: Put Your Medicines Up and Away and Out of Sight \(CDC: mantenga sus medicamentos en lugares inaccesibles y fuera de la vista\)](#)

[The FDA's Drug Review Process: Ensuring Drugs Are Safe and Effective \(El proceso de revisión de medicamentos de la FDA: garantizando que los medicamentos sean seguros y eficaces\)](#)

[Think It Through: Managing the Benefits and Risks of Medicines \(Pensarlo bien: el manejo de los beneficios y riesgos de los medicamentos\)](#)

La FDA reconoce la importancia de proveer información relacionada a la seguridad de medicamentos en otros idiomas además del inglés. Haremos nuestro mejor esfuerzo para proveer versiones de nuestras comunicaciones de seguridad de medicamentos en español que sean precisas y oportunas. Sin embargo, de haber alguna discrepancia entre la versión en inglés y la versión en español, la versión en inglés debe ser considerada la versión oficial. Si usted tiene cualesquier pregunta o desea hacer algún comentario, favor de ponerse en contacto con Division of Drug Information en [druginfo@fda.hhs.gov](mailto:druginfo@fda.hhs.gov).



ADMINISTRACIÓN DE  
ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS  
DE ESTADOS UNIDOS

*Contáctenos*

**Para informar de un problema serio**

1-800-332-1088

1-800-FDA-0178 Fax

[MedWatch Online](#)

**Correo normal:** Use el formulario pre franqueado [FDA Form 3500](#)

**Enviar por correo a:** MedWatch 5600 Fishers Lane  
Rockville, MD 20857