

Artículo para el consumidor sobre el plasma convaleciente



DESARROLLO DE TRATAMIENTOS PARA EL COVID-19: La FDA continúa explorando las opciones de tratamiento con plasma para pacientes gravemente enfermos con COVID-19

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) continúa desempeñando un papel fundamental en la aceleración de las [contramedidas médicas](#) para tratar y prevenir el COVID-19. La Agencia está comprometida en un esfuerzo nacional para facilitar el desarrollo y el acceso a dos terapias de investigación derivadas de la sangre humana. El plasma convaleciente y la globulina hiperinmune son productos sanguíneos ricos en anticuerpos hechos de plasma donado por pacientes recuperados del COVID-19. Según experiencia previa con virus respiratorios y los datos limitados que han surgido de China, éstos sugieren que el plasma convaleciente tiene el potencial de disminuir la gravedad o acortar la duración de la enfermedad causada por el COVID-19. Aunque prometedor, el plasma convaleciente no ha demostrado ser seguro y efectivo como tratamiento para el COVID-19; por lo tanto, es importante estudiar su seguridad y efectividad en ensayos clínicos.

Las transfusiones de plasma son generalmente seguras y bien toleradas por la mayoría de los pacientes, pero pueden causar reacciones alérgicas y otros efectos secundarios.

A medida que este trabajo avanza, el alentar a las personas que se han recuperado del COVID-19 a donar plasma es la clave para garantizar la disponibilidad de plasma convaleciente para los pacientes que más lo necesitan. Las personas que se han recuperado completamente del COVID-19 durante al menos 14 días podrían tener un impacto inmediato y directo para ayudar a otras personas gravemente enfermas al donar su plasma. Alentamos a las personas recuperadas del COVID-19 a contactar hoy su banco de sangre local o de plasma para evaluar su elegibilidad y, posiblemente, programar una cita para donar sangre o plasma.

Una donación de plasma convaleciente tiene el potencial de ayudar a hasta cuatro pacientes. Actualmente, también alentamos a las personas que no tienen COVID-19 a que consideren donar sangre. La pandemia del COVID-19 ha causado desafíos sin precedentes al suministro de sangre de los EE. UU. Los centros de donación han experimentado una reducción dramática en las donaciones debido a la implementación del distanciamiento social y la cancelación de donaciones de sangre. Se necesita sangre todos los días para proporcionar tratamientos que salvan vidas a una variedad de pacientes. Las donaciones de plasma y sangre son críticas para los pacientes durante esta pandemia y alentamos a aquellos que puedan donar considerar hacerlo.