

## Hoja informativa

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta las vías respiratorias. El principal objetivo de las personas que viven con asma es el control. Un control adecuado del asma puede reducir el número y la gravedad de los ataques de asma. Si no se trata, el asma puede causar daños pulmonares a largo plazo, visitas frecuentes a la sala de emergencias y hospitalizaciones.

*Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud*

### ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad crónica (de largo plazo) que hace que las vías respiratorias se inflamen y se estrechen. Los síntomas de un ataque de asma incluyen tos, periodos de sibilancia, opresión en el pecho y falta de aliento.

Más de 24 millones de personas en los Estados Unidos tienen asma, y casi 6 millones de ellas son niños. Los afroamericanos y los hispanos/latinos, especialmente los puertorriqueños, tienen un mayor riesgo de padecer asma que las personas de otras razas o grupos étnicos. Los niños afroamericanos e hispanos/latinos también tienen más probabilidades de morir por complicaciones relacionadas con el asma.



### Desencadenantes comunes del asma

Los síntomas del asma pueden variar de una persona a otra. La gravedad de los síntomas puede cambiar con el tiempo. Algunos desencadenantes que pueden

- Polvo
- Moho
- Polen
- Humo de tabaco
- Contaminación del aire
- Perfumes o colonia
- Caspa de las mascotas (piel o pelo de animales)
- Enfermedades respiratorias como el resfriado o la gripe

### El asma no controlada puede provocar:

- Dificultad para respirar
- Daños a largo plazo en los pulmones y las vías respiratorias
- Mayor uso de medicamentos de alivio rápido
- Aumento en las hospitalizaciones y visitas a la sala de emergencias
- Disminución de la productividad, pérdida de días de trabajo o de escuela

### Tratamientos para el asma

Existen dos tipos principales de medicamentos aprobados por la FDA para tratar el asma: los de alivio rápido y los previstos para el control a largo plazo.

- **Los medicamentos de alivio rápido** actúan rápidamente para tratar los síntomas repentinos al inicio de un ataque de asma o exacerbación del asma. Se inhalan para ayudar a relajar los músculos de las vías respiratorias y proporcionar un alivio rápido de los síntomas durante un ataque de asma.
- **Los medicamentos de control a largo plazo** se utilizan de forma regular para reducir la inflamación y la constricción de las vías respiratorias que causan los síntomas del asma. Pueden tomarse por vía oral, inyectarse o inhalarse.

Debe hablar con su médico para elaborar un Plan de Acción contra el Asma (PAA). El PAA indica cómo y cuándo tomar los medicamentos.

### El asma y los ensayos clínicos

La FDA fomenta la diversidad de participación en los ensayos clínicos. Si cree que un ensayo clínico puede ser adecuado para usted, hable con su proveedor de atención médica. También puede buscar ensayos clínicos en su área en [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov).

Para más información sobre la equidad en la salud, visite [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).