



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Quang tuyến Vú

Quang tuyến vú là một bức hình chụp bằng x-quang cường độ thấp của vú.

Tại sao tôi cần?

Các bức hình quang tuyến vú có thể giúp cứu sống nhiều người. Chúng vẫn là cách tốt nhất để khám tầm soát ung thư vú. Chúng có thể tìm ra những khối u trong vú khi chúng vẫn còn quá nhỏ để một phụ nữ hay bác sĩ của người đó có thể sờ thấy.

Quang tuyến vú không thể tìm ra tất cả các vấn đề. Vì vậy, mọi phụ nữ cần làm việc cùng bác sĩ để kiểm tra vú của mình. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc y viện của quý vị nếu quý vị nhận thấy bất kỳ thay đổi nào trong vú như:

- một khối u
- mảng dày
- chất lỏng chảy ra từ núm vú hoặc những thay đổi bề ngoài của núm vú

Thủ thuật quang tuyến vú được thực hiện như thế nào?

- Quý vị sẽ cần phải cởi áo ngoài và áo nịt ngực.
- Quý vị sẽ đứng trước một máy x-quang.
- Vú của quý vị được đặt trên một bề mặt nhỏ.
- Một đĩa nhựa trong ấn xuống vú của quý vị trong vài giây. Một số phụ nữ nói rằng áp lực

đó hơi khó chịu, nhưng hầu hết mọi người không thấy việc đó gây đau.

- Kỹ thuật viên sẽ chụp vài bức hình vú.
- Sau đó, một chuyên gia sẽ kiểm tra các bức hình x-quang để xem liệu có bất kỳ thay đổi nào ở vú không.

Tôi nhận kết quả ra sao?

Quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ nhận được kết quả bằng văn bản trong vòng 30 ngày sau khi chụp quang tuyến vú.

- Hãy gọi cho chúng tôi nếu quý vị không nhận được kết quả. Đừng giả định rằng mọi thứ là bình thường.
- Hãy yêu cầu ảnh quang tuyến vú của quý vị. Nó có thể được lưu vào một đĩa CD. Hãy giữ lại để so sánh với các ảnh quang tuyến vú của quý vị sau này.

FDA làm những gì?

FDA cấp chứng nhận cho các nơi thực hiện quang tuyến vú ở Hoa Kỳ. Đó là một luật được gọi là Đạo luật Tiêu chuẩn Chất lượng Quang tuyến Vú (MQSA).

FDA kiểm tra các cơ sở và các nhân viên làm ở đó.

Quang tuyến vú, tiếp theo

Làm sao tôi biết là chỗ của tôi có chứng nhận hay không?

FDA duy trì một danh sách các nơi có chứng nhận mà quý vị có thể được chụp quang tuyến vú như một:

- Văn phòng Bác sĩ
- Y viện
- Bệnh viện
- Trung tâm X-quang
- Xe tải Di động

Để tìm một địa điểm có chứng nhận ở gần quý vị, hãy truy cập trang web của FDA và nhập zip code của quý vị:

www.fda.gov/findmammography

Quý vị cũng nên để ý tìm Chứng nhận FDA MQSA ở cơ sở của quý vị.



Quang tuyến vú kỹ thuật số là gì?

Quang tuyến kỹ thuật số được gọi là 2D hoặc 3D. Quang tuyến kỹ thuật số sử dụng một máy tính cùng với tia x-quang để tạo và hiển thị các bức hình vú. Các bức hình này được chụp theo cùng một cách như quang tuyến vú thường. Hãy hỏi cơ sở của quý vị để tìm hiểu thêm thông tin.

Tôi cần biết điều gì khác trước khi tôi chụp quang tuyến vú?

- Không bôi thuốc khử mùi cơ thể, xức nước hoa, bôi kem thoa cơ thể hoặc bột dưới nách hay trên vú vào ngày khám. Nó có thể hiển thị trên phim x-quang.
- Hãy cho y viện biết nếu quý vị có thiết bị cấy ghép trong vú khi quý vị hẹn khám. Họ có thể cần chụp nhiều hình hơn một thủ thuật quang tuyến vú thông thường.
- Hãy cho y viện biết nếu quý vị có các khuyết tật thể chất khiến cho quý vị gặp khó khăn trong việc ngồi thẳng, nâng cánh tay hay tự mặc quần áo. Ngoài ra, hãy cho họ biết nếu quý vị sử dụng xe lăn tay hoặc xe lăn máy.
- Hãy trao đổi với nhân viên về cách họ sẽ xử lý vấn đề về sự kín đáo mà quý vị có thể có theo tôn giáo của quý vị.



Trang thông tin này được biên soạn bởi Văn phòng Sức khỏe Phụ nữ của FDA. Để tìm các nguồn thông tin về sức khỏe phụ nữ, hãy truy cập www.fda.gov/womens