



**U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

Ang mga Mammogram

Ang mammogram ay isang larawan ng suso na gumagamit ng mababang dosis na x-ray.

Bakit dapat akong sumailalim sa isang mammogram?

Nakaliligtas ng buhay ang mga mammogram. Ang mga ito pa rin ang pinakamahusay na paraan ng maagang pagtuklas ng kanser sa suso. Maaaring matuklasan ng mga ito ang mga bukol sa suso kapag napakaliit pa ang mga bukol upang mahipo ng isang babae o ng kanyang doktor.

Hindi maaaring mahanap ng mga mammogram ang lahat ng mga problema. Kaya dapat makipagtulungan ang bawat babae at ang kanyang doktor sa pagsusuri ng kanyang mga suso. Tawagan ang inyong doktor o klinika kung makapansin ng anumang pagbabago sa inyong mga suso gaya ng:

- isang bukol
- pangangapal
- likidong lumalabas
- sa utong (nipple) o mga pagbabago sa hitsura ng utong

Paano isinasagawa ang isang mammogram?

- Kakailanganin ninyong hubarin ang inyong blusa at bra.
- Tatayo kayo sa harap ng makina na x-ray.
- Ilalagay ang inyong suso sa isang maliit na plataporma.
- Ilipitin ang suso ng isang malinaw na plastic plate ng ilang sandali. Sabi ng ilang babae na hindi komportable ang puwersa, subalit ayon sa karamihan, hindi ito masakit.

- Kukuha ang technician ng maraming larawan ng suso.
- Pagkatapos titingnan ng isang espeyalista ang mga larawang x-ray upang malaman kung nagkaroon ng anumang mga pagbabago ang suso.

Paano ko malalaman ang aking mga resulta?

Sa loob ng 30 araw pagkatapos ng inyong mammogram, tatanggap kayo at ang inyong tagapaglaan ng pangangalagang pangkalusugan (health care provider) ng nakasulat na ulat ng inyong mga resulta.

- Tawagan ang inyong tagapaglaan ng pangangalagang pangkalusugan kung hindi ninyo matanggap ang inyong mga resulta. Huwag akalain na normal ang lahat.
- Humiling para sa inyong mammogram. Ito ay maaaring mai-save sa CD. Hawakan ito upang maikumpara sa mga mammogram na inyong kukunin sa susunod.

Ano ang papel ng FDA (Pangasiwaan ng Pagkain at Gamot)?

Pinatitibayan ng FDA ang mga lugar na nagbibigay ng mga mammogram sa Estados Unidos. Isang batas ito o na tinatawag na Mammography Quality Standards Act (MQSA, o Batas ng Mahusay na mga Pamantayan ng Mammography).

Sinisiyasat ng FDA ang mga pasilidad at ang mga taong nagtatrabaho doon.

Pagpapatuloy tungkol sa Mammogram

Paano ko malalaman kung pinatibayan ng FDA ang isang lugar?

Mayroong listahan ang FDA ng lahat ng mga pinatibayang lugar kung saan maaari kayong magpa-mammogram gaya ng

- Tanggapan ng Doktor
- Klinika
- Ospital
- X-ray Center
- Mobile Van

Upang makahanap ng isang pinatibayang lugar na malapit sa inyo, tumungo sa website ng FDA at ipasok ang inyong zip code:

www.fda.gov/findmammography

Sa inyong pasilidad, dapat din ninyong hanapin ang katibayan mula sa FDA, ang MQSA Certificate



Ano ang isang digital mammogram?

Ang mga digital mammogram ay tinatawag na 2D o 3D. Ang mga digital mammogram, ay gumagamit ng computer kasama ang mga x-ray upang lumikha o magpakita ng mga larawan. Ang mga larawang ito ay kinukuha sa parehong paraan ng regular na mammogram. Magtanong sa inyong pasilidad para sa dagdag na kaalaman.

Ano pa ang dapat kong malaman bago ako magpapa-mammogram?

- Huwag gumamit ng deodorant, pabango, lotion o pulbos sa inyong mga kilikili o sa inyong mga suso sa araw ng inyong pagsusuri. Maaaring lumabas ito sa x-ray.
- Sabihin sa klinika kung mayroon kayong mga breast implant kapag ginagawa ninyo ang inyong appointment. Maaaring kakailanganin nilang kumuha ng mas maraming mga larawan kaysa isang regular na mammogram.
- Sabihin sa klinika kung mayroon kayong mga kapansanan sa katawan na maaaring magpahirap sa inyong umupo, itaas ang inyong mga braso o magbihis. Ipaalam din sa kanila kung kayo ay gumagamit ng wheelchair o scooter.
- Kung dahil sa inyong relihiyon nag-aalangan kayong maghubad, kausapin ang mga kawani tungkol sa kanilang mga patakaran sa pagtugon sa ganoong pag-aalangan.



Ang fact sheet na ito ay binuo ng Tanggapan ng Kalusugan ng mga Kababaihan ng FDA. Upang makakuha ng iba pang mga suporta sa kalusugan ng mga kababaihan, tumungo sa www.fda.gov/womens