



# 맘모그램 (유방촬영술)

맘모그램은 적은 양의 x-선을 사용한 유방 촬영을 말합니다.

## 왜 맘모그램을 받아야 합니까?

맘모그램을 통해 생명을 구할 수 있습니다. 현재 맘모그램은 유방암을 조기에 발견할 수 있는 가장 좋은 방법입니다. 맘모그램 검사를 통해 본인이나 담당의사가 느끼기엔 너무 작은 가슴의 멍울을 발견할 수 있습니다.

맘모그램 검사를 통해 모든 문제를 다 발견할 수는 없습니다. 그러므로 모든 여성은 담당의사와 상의하여 유방을 검사하여야 합니다. 만약 유방에서 다음과 같은 변화를 발견할 경우 의사나 진료소에 연락하십시오.

- 멍울
- 유방 피부가 두꺼워짐
- 유두에서 분비물이 발생하거나 유두의
- 모양이 변함

## 맘모그램 검사는 어떻게 진행됩니까?

- 셔츠와 브래지어를 벗습니다.
- X-선 기계 앞에 섭니다.
- 작은 판 위에 유방을 올려둡니다.
- 투명한 플라스틱 판이 몇 초간 유방을 누르게 됩니다. 일부 여성들은 이 때의

압박이 다소 불편하다고 하지만, 대부분의 경우 통증을 느끼지 않습니다.

- 촬영 기사가 유방 사진을 몇 장 촬영합니다.
- X-선 사진을 판독할 수 있는 전문의가 가슴에 변화가 있는지 검사합니다.

## 검사 결과를 어떻게 알 수 있습니까?

맘모그램 검사 후 30일 내에 본인 및 의료 제공자가 서면 결과보고서를 받습니다.

- 결과를 통보 받지 못하셨다면 연락하십시오. 모든 것이 정상이라고 단정하지 마십시오.
- 맘모그램 사진을 요청하십시오. 이는 CD에 저장될 수 있습니다. 보관하여 나중에 받는 맘모그램 검사와 비교하십시오.

## 식약청(FDA)의 역할은 무엇입니까?

식약청은 미국 내에서 맘모그램 검사를 실시하는 시설에 합격 인증을 발급합니다. 이는 유방촬영 품질 기준 보장법 (Mammography Quality Standards Act; MQSA)라 불리는 법에 근거합니다.

식약청은 시설과 그 곳에서 일하는 사람들을 검사합니다.

# 맘모그램 이어짐

## 내가 검사 받는 시설이 인증된 곳인지 어떻게 알 수 있습니까?

식약청은 다음과 같이 맘모그램 검사를 시행하는 곳에 대하여 인증시설 목록을 보관하고 있습니다.

- 개인 병원
- 진료소
- 병원
- X-선 센터
- 이동 차량

근처에 있는 인증시설을 찾으신다면 식약청 홈페이지에 접속하셔서 zip 코드를 입력하십시오.

[www.fda.gov/findmammography](http://www.fda.gov/findmammography)

또한 방문하신 시설에서 식약청이 발급한 유방촬영 품질 기준 보장법 인증서 (FDA MQSA Certificate)를 찾으십시오.



## 디지털 맘모그램은 무엇입니까?

디지털 맘모그램은 2D(2차원) 또는 3D(3차원)으로 불립니다. 디지털 맘모그램은 X-선과 함께 컴퓨터를 이용하여 유방 사진을 만들고 보여줍니다. 이 사진은 일반적인 맘모그램과 같은 방법으로 찍게 됩니다. 더 알고 싶으시다면 귀하의 진료소에 문의하십시오.

## 맘모그램 검사를 받기 전에 더 알아야 할 것이 있습니까?

- 검사를 받으러 가는 날에는 팔 밑이나 가슴에 데오도란트, 향수, 로션, 또는 파우더를 바르지 마십시오. 이러한 것들이 X-선 사진에 나타날 수 있습니다.
- 유방 확대술을 받은 경우, 진료소에 방문 약속을 잡을 때 이를 알려주십시오. 일반적인 맘모그램보다 더 많은 사진을 촬영해야 할지도 모릅니다.
- 똑바로 앉거나 팔을 드는 일, 혹은 혼자서 옷을 갈아입기 힘든 신체적 장애를 가지고 있는 경우, 이를 진료소에 알려주십시오. 휠체어 또는 스쿠터를 사용하시는 경우에도 진료소에 알려주십시오.
- 종교적인 이유로 발생할 수 있는 이슈가 있다면 이를 어떻게 대처할지에 대해 직원과 이야기하십시오.



본 자료는 식약청(FDA)의 여성 건강소에서 만들어졌습니다. 여성 건강에 관한 다른 자료를 보기 원하시면 [www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens) 를 참조하십시오.