

Tu bebé te tiene a ti

Tú tienes a Text4baby

Textea BEBE a 511411

Recibe mensajes GRATIS en tu teléfono, que te ofrecerán ayuda durante tu embarazo y el primer año de tu bebé



Un servicio gratuito de
CERO A TRES y Voxiva.

text4baby™

www.text4baby.org

FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

www.fda.gov/pregnancy

¿Qué es Text4baby?

Si estas embarazada o tienes un bebé menor de un año de edad, te puedes inscribir para recibir mensajes de texto GRATUITOS y descargar una app gratis.

Recibirás al menos tres mensajes de texto por semana, programados con la fecha prevista de tu parto o la fecha de nacimiento de tu bebé. Los mensajes empiezan durante tu embarazo y van hasta que el bebé cumpla su primer año. Recibirás consejos sobre los síntomas del parto, cuidado prenatal, alertas urgentes, etapas de desarrollo, vacunas, nutrición, como prevenir los defectos de nacimiento, seguridad, como ayudar a que tu bebé duerma seguro, y mucho más.

¡Todos los mensajes que recibas de Text4baby son gratuitos! Aunque no tengas un plan de mensajes de texto o si tienes un número limitado de mensajes de texto por mes, podrás recibir los mensajes sin costo alguno. La mayoría de las compañías de telefonía móvil estadounidenses están participando en el servicio de Text4baby. Para ver una lista completa, ve a www.text4baby.org

Inscríbete ahora - Textea BEBE (o BABY si quieres recibir los mensajes en inglés) al 511411

¿Estás buscando información sobre medicamentos y tu embarazo? La Oficina de Salud de Mujeres de la Administración de Alimentos & Medicamentos (FDA – según sus siglas en inglés) tiene materiales gratuitos y videos que te ayudarán a tomar buenas decisiones acerca de los medicamentos y otros productos que son seguros para ti y tu bebé. Aprende más sobre este tema en www.fda.gov/pregnancy.

