

## Bilingual Label

<b>Nutrition Facts/Datos de Nutrición</b>	
8 servings per container/8 raciones por envase	
<b>Serving size/Tamaño por ración</b>	<b>2/3 cup/2/3 taza (55g)</b>
<b>Amount per serving/Cantidad por ración</b>	
<b>Calories/Calorias</b>	<b>230</b>
<b>% Daily Value*/Valor Diario*</b>	
<b>Total Fat/Grasa Total</b> 8g	<b>10%</b>
Saturated Fat/Grasa Saturada 1g	<b>5%</b>
<i>Trans Fat/Grasa Trans</i> 0g	
<b>Cholesterol/Colesterol</b> 0mg	<b>0%</b>
<b>Sodium/Sodio</b> 160mg	<b>7%</b>
<b>Total Carbohydrate/Carbohidrato Total</b> 37g	<b>13%</b>
Dietary Fiber/Fibra Dietética 4g	<b>14%</b>
Total Sugars/Azúcares Total 12g	
Includes 10g Added Sugars/Incluye 10g azúcares añadidos	<b>20%</b>
<b>Protein/Proteínas</b> 3g	
Vitamin D/Vitamina D 2mcg	10%
Calcium/Calcio 260mg	20%
Iron/Hierro 8mg	45%
Potassium/Potasio 235mg	6%
* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	
* El % Valor Diario (VD) le indica cuánto un nutriente en una porción de alimentos contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para asesoramiento de nutrición general.	