¿Cuáles son los riesgos de usar hormonas?

- En algunas mujeres, el tratamiento con hormonas puede aumentar la posibilidad de tener coágulos en la sangre, ataques al corazón, derrames cerebrales, cáncer de seno y enfermedad de la vesícula biliar. Para la mujer que tiene útero, el estrógeno aumenta la posibilidad de tener cáncer de endometrio (cáncer en el tejido que recubre el útero). El uso adicional de la progestina disminuye tal riesgo.

¿Se debe usar el tratamiento con hormonas para proteger al corazón y evitar derrames cerebrales?

- No. No use el tratamiento con hormonas para prevenir ataques al corazón o derrames cerebrales.

¿Se debe usar el tratamiento con hormonas para evitar la perdida de la memoria o la enfermedad de Alzheimer?

- No. No use el tratamiento con hormonas para prevenir la perdida de la memoria o la enfermedad de Alzheimer.

¿Protegen las hormonas contra las arrugas y los efectos de la vejez?

- Los estudios que se han realizado no han mostrado que el tratamiento con hormonas previene las arrugas y los efectos de la vejez.

¿Por cuánto tiempo debo usar hormonas para la menopausia?

- Consulte a su doctor, enfermera o farmacéutico. ***Se debe usar la dosis de hormonas más baja y por el plazo más corto que le dé resultado.***

¿Existe alguna diferencia en el método en que se administre las hormonas para la menopausia?

- Los beneficios y riesgos pueden ser los mismos para todos los productos hormonales que se usan para la menopausia, como las pastillas y los parches, además de cremas, ungüentos en forma de gel y anillos vaginales.

¿Son de utilidad los remedios de hierbas y otros productos "naturales" para tratar los síntomas de la menopausia?

- En la actualidad no se sabe si los remedios de hierbas u otros productos "naturales" son útiles o seguros. Se están realizando estudios para conocer cuáles son los beneficios y riesgos de dichos remedios.

¿Qué puedo hacer para mejorar mi salud, ya sea que use hormonas o no?

- Consulte a su doctor, enfermera o farmacéutico y hágase chequeos regulares.
- No fume.
- Aliméntese de forma sana y controle su peso.
- Pregunte si debe tomar calcio y vitamina D; consulte sobre cómo mantener huesos sanos.
- Haga ejercicio.
- Hágase exámenes para la presión, el nivel de colesterol y azúcar en la sangre.
- Hágase exámenes del seno y radiografías del seno (mamografías).

Para más información:

Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer
Departamento de Salud y Recursos Humanos de EE.UU.
www.4woman.gov
1-800-994-9662
TDD: 1-888-220-5446

Institutos Nacionales de la Salud
Departamento de Salud y Recursos Humanos de EE.UU.
www.nih.gov/PHTindex.htm

Administración de Medicinas y Alimentos
Departamento de Salud y Recursos Humanos de EE.UU.
www.fda.gov/womens
www.fda.gov/cder

Agencia de Investigación sobre la Calidad de los Servicios de Salud
Departamento de Salud y Recursos Humanos de EE.UU.
www.ahrq.gov

Este documento fue creado por la Administración de Medicinas y Alimentos (FDA, *siglas en inglés*) y otras agencias del Departamento de Salud y Recursos Humanos (HHS, *siglas en inglés*). Se le agradece a todas las organizaciones participantes que colaboraron en la reproducción y distribución del mismo.