जो कुछ मेरे साथ हुआ उसे अपने साथ न होने दें

मेरा नाम डेविड है। एक दिन काम के दौरान मैंने स्वयं को बीमार महसूस किया और जल्दी से बाथरूम गया।

बेहतर महसूस करने पर अपनी षिफ्ट पूरी करने के लिए मैं वापस आ गया। मुझे पैसा चाहिए था। सलाद के लिए एक आर्डर आया। मैं अपने हाथ ध ोना या दास्ताने पहनना भूल गया।

मैं नहीं जानता था कि मेरे हाथों में कीटाणु है। मैंने अपने कीटाणुओं को टमाटरों पर पहुंचा दिया...

...और खीरों पर भी...

....और पूरे सलाद पर....

....और छोटी लड़की ऐष्लीन तक जिसने मेरे द्वारा बनाया सलाद खाया।

अगले दिन, पेट दर्द और उल्टी आने से ऐष्लीन बहुत बीमार पड़ गयी। दरअसल, दर्जनों लोग बीमार पड़ गये क्योंकि मैं उस दिन लगातार भोजन बनाता रहा।

मैं यह सब होने से रोक सकता था।

हमेशा लोगों की सुरक्षा करें। अपने हाथ धोयें, दास्ताने या चम्मच का इस्तेमाल करें और जब कभी भी आप बीमार हों, काम न करें।