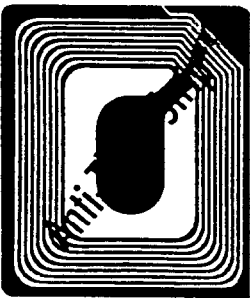


Attachment B
**CBER approval of this PMA is subject
to full compliance with the conditions
described in this approval order.**



Home Access™

HIV-1 TEST SYSTEM

Home Access™

HIV-1 TEST SYSTEM

99.9%

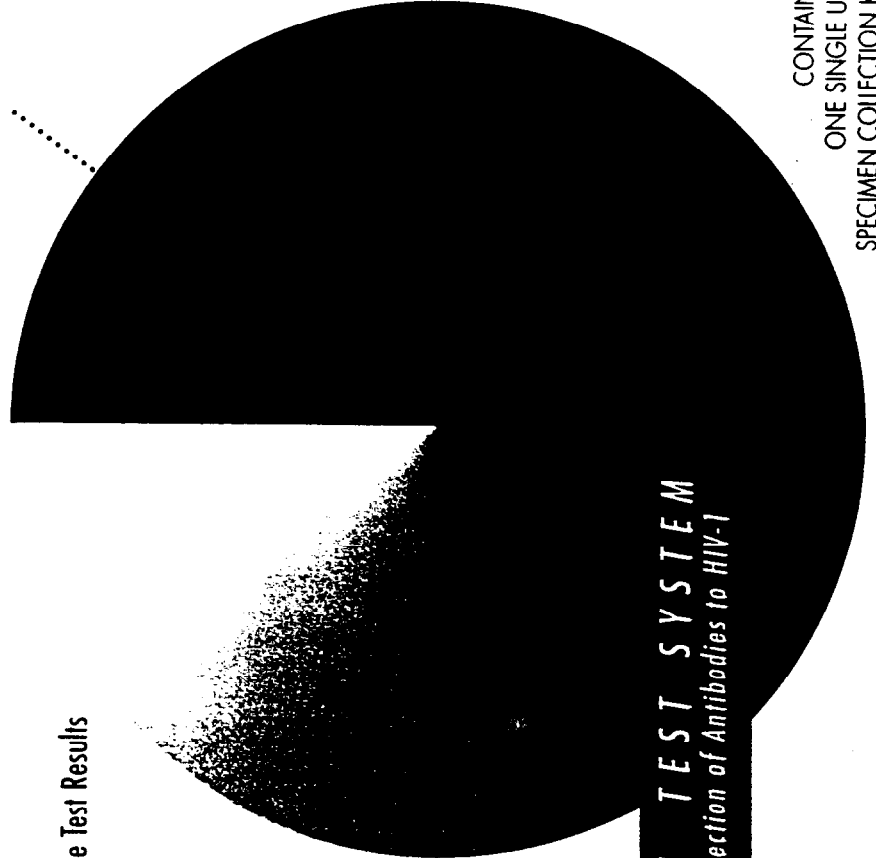
Greater Than ~~99.99%~~ Accurate Test Results

Reliable as Tests Used by Doctors and Hospitals

- Confidential and Anonymous
- Results 24 Hours a Day
- Results in About a Week
- One Spot™ Technology

- Greater Than 99.99% Accurate
- Confidential and Anonymous
- Results 24 Hours a Day
- One Spot™ Technology

Home Access™



HIV-1 TEST SYSTEM
for the Detection of Antibodies to HIV-1

CONTAINS
ONE SINGLE USE
SPECIMEN COLLECTION KIT
For In-Vitro Diagnostic Use

Instrucciones en Español Incluidas



Home Access™

HIV-1 TEST SYSTEM

- **ACCURATE**
The Home Access HIV-1 Test System was evaluated in U.S. multi-center clinical studies and is as accurate as tests used by doctors and hospitals.
- **CONVENIENT**
May be used at home. Results, medically supervised counseling and referrals available 24 hours a day.
- **CONFIDENTIAL AND ANONYMOUS**
Your test results are identified only by a code number.



Home Access™

HIV-1 TEST SYSTEM

Advantages of Home Access System

- **Accurate Results – Reliable as Tests Used by Doctors and Hospitals**
- **Safe – Clinically Proven**
- **Confidential and Anonymous**
- **One Spot™ Technology**
98% of users collect a blood spot
as well as medical professionals
- **ALL IN FOUR EASY STEPS**

The Home Access Guarantee

Home Access guarantees that all test results are completely anonymous. No names are ever associated with test results and test results cannot be linked to the purchase or replacement of a specimen collection kit. If your kit is defective in any way, Home Access will refund the purchase price or replace your kit. A valid code number is required for any refund or replacement. You must read and follow all kit instructions. Home Access is not responsible for any failure to follow kit instructions.

Hemophiliacs or those on anticoagulant therapy should consult their physician before using this kit.

HOME ACCESS HEALTH CORPORATION
HOFFMAN ESTATES, IL 60195-5200



HIV-1 TEST SYSTEM

Home Access™

CONTENTS:

- 1 Directional Insert
- 1 *Things You Should Know About HIV and AIDS* Booklet
- 1 Blood Specimen Collection Card with Home Access Code Number
- 1 Alcohol Prep Pad
- 1 Gauze Pad
- 2 Safety Lancets
- 1 Adhesive Bandage
- 1 Specimen Return Pouch
- 1 Lancet Disposal Container
- 1 Cardboard U.S. Mail Envelope

DO NOT LET CONTENTS GET WET

Control No. 0005
Rev. 05/96



Reorder # 448550

Step 1: Register Your Code Number

...the day you collect your blood specimen by calling 1-800-400-8988.

Your blood specimen is perishable. To ensure accurate results,
ship your specimen the day you collect it.



Blood Specimen Collection Card

Step 2: Collect Your Blood Spot Specimen

Poly-bag Contains: Alcohol Prep Pad, Gauze Pad, 2 Safety Lancets, Adhesive Bandage
and Lancet Disposal Container. Slot Contains: Specimen Return Pouch.



Specimen Return Pouch.

1
2
3



Step 3: Ship Your Blood Specimen Card

Slot Contains: Cardboard Envelope and Express Shipping Envelope.

Turn Over for Step 4. 

Step 4: Getting Your Results

Results after Three Business Days.

Call 1-800-8988 and follow the instructions
to get your results. You can call for your
results 24 hours a day, seven days a week.

Home Access

EXPRESS

HIV-T TEST SYSTEM



Lift Tab
To Open 

Four Easy Steps:

1. Register your Code Number.
2. Collect your Blood Spot Specimen.
3. Ship your Specimen.
4. Results by Phone.

*If you have any questions, please call 1-800-400-8988
24 Hours a Day, Seven Days a Week.*

The Home Access Guarantee

Home Access guarantees that all test results are completely anonymous. No names are ever associated with test results and test results cannot be linked to the purchase or replacement of a specimen collection kit. If your kit is defective in any way, Home Access will refund the purchase price or replace your kit. A valid code number is required for any refund or replacement. You must read and follow all kit instructions. Home Access is not responsible for any failure to follow kit instructions.

Home Access Health Corporation supports HIV/AIDS Service Organizations.



Control No. 0006 HOME ACCESS HEALTH CORPORATION
Rev. 05/96 HOFFMAN ESTATES, IL 60195-5200



Home Access™

①

EXPRESS

HIV-1 TEST SYSTEM

For Home Collection of a Blood Spot Specimen
to Detect HIV-1 Infection
(Antibodies to Human Immunodeficiency Virus, Type 1)

DIRECTIONAL INSERT

IMPORTANT

READ ENTIRE DIRECTIONAL INSERT BEFORE USE

Favor de virar esta libreta para leer las instrucciones en español.

TABLE OF CONTENTS

STEP 1: REGISTERING YOUR CODE NUMBER	PAGE 4
STEP 2: COLLECTING A BLOOD SPOT SPECIMEN	PAGE 5
STEP 3: SHIPPING YOUR BLOOD SPECIMEN CARD	PAGE 11
STEP 4: GETTING YOUR RESULT	PAGE 13
INFORMED CONSENT	PAGE 14

© Home Access Health Corporation 1996

WARNINGS

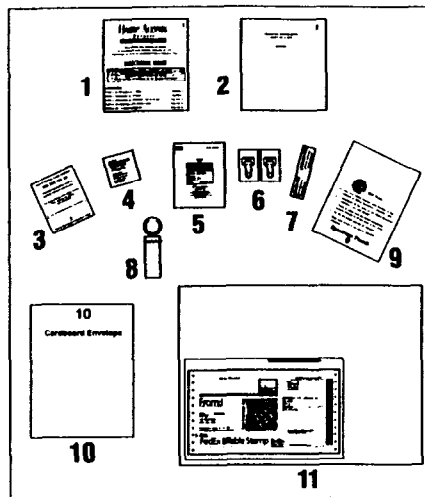
- Not for use by hemophiliacs or persons taking blood-thinning medications (anticoagulants).
- Keep out of the reach of children.
- DO NOT use any part of this kit internally.
- You may experience dizziness while collecting your blood spot specimen.
- NEVER use a Safety Lancet {6} that has been used by another person.
- DO NOT collect or leave your blood spot specimen in a place where others may be exposed to it.
- We reserve the right to defer giving test results to clients who are likely to harm themselves or others after they obtain their results.
- Failure to dispose of used lancet(s) as directed may result in injury or infection.
- This specimen collection kit is for SELF-USE only.

LIMITATIONS OF THE HOME ACCESS EXPRESS™ SYSTEM

- Failure to use this specimen collection kit as directed may result in an insufficient specimen or inaccurate test result.
- Our laboratory must receive a blood spot specimen of adequate size and quality or it cannot be tested.
- Your blood spot specimen is perishable. If not received within 10 days of collection, it may not be tested.
- Use by persons under 18 years of age has not been investigated.
- Not all persons infected with HIV-1 will test positive; not all persons testing positive are infected with HIV-1.
- You cannot retrieve your results without knowing your Home Access Code Number.

CHECKING YOUR KIT

Compare the numbered contents of your kit to the items listed below:



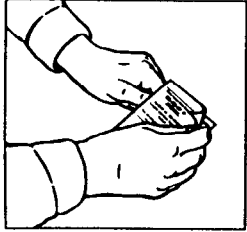
No.	Component Description
{1}	Directional Insert
{2}	Booklet, <i>Things You Should Know About HIV and AIDS</i>
{3}	Blood Specimen Collection Card with Home Access Code Number
{4}	Alcohol Prep Pad
{5}	Gauze Pad
{6}	Safety Lancets (2)
{7}	Adhesive Bandage
{8}	Lancet Disposal Container
{9}	Specimen Return Pouch
{10}	Cardboard Envelope
{11}	FedEx® Shipping Envelope

WHAT IS THE HOME ACCESS EXPRESS™ SYSTEM?

Home Access Express is an educational, counseling and testing service. The service is intended for use by persons to anonymously determine if antibodies to HIV-1 (Human Immunodeficiency Virus, Type 1) can be detected in their blood. It is intended for home use by persons with little or no experience in obtaining blood specimens for medical testing. This kit contains all components necessary to collect and ship a blood spot specimen to a qualified laboratory for testing. For assistance in collecting a blood spot specimen, counseling, or emotional support, call **1-800-400-8988** to speak with a counselor.

STEP 1: REGISTERING YOUR CODE NUMBER

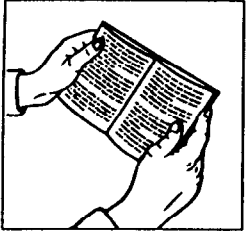
Step 1.a.



Save Your Home Access Code Number

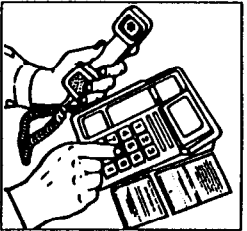
Carefully tear off the top sheet of your Blood Specimen Collection Card {3}. It contains your personal eleven-digit Home Access Code Number. You alone are responsible for this code number. If you lose it, you will not be able to get your test result! Keep your code number in a safe place.

Step 1.b.



Read Informed Consent Section of This Booklet
Before registering your Home Access Code Number, read the conditions of Informed Consent found on pages 14 and 15 of this booklet. **Registering your code number and writing it on the Blood Specimen Collection Card {3} (step 2.o. page 10) indicates to us that you have read, understand and agree to these conditions.**

Step 1.c.



Register Your Home Access Code Number

Before collecting your blood spot specimen, you must call **1-800-400-8988** to register your eleven-digit code number. You can call at any time, 24 hours a day, seven days a week. Listen carefully to the instructions and enter the appropriate responses using your touch-tone telephone. Counselors are available (except holidays) for assistance and to answer questions.

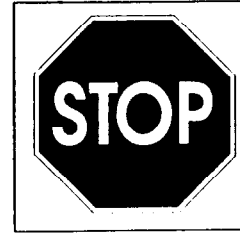
STEP 2: COLLECTING A BLOOD SPOT SPECIMEN

Step 2.a.

Find a Clean, Dry Place to Collect Your Blood Spot Specimen

Place your specimen collection kit on a clean, dry surface where you can work without interruption for about 20 minutes. It is important to keep the Blood Specimen Collection Card {3} clean and dry; the laboratory may not be able to test a soiled or wet card. Do not touch the card with wet hands.

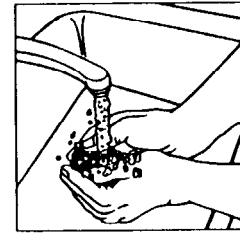
Step 2.b.



Read All Specimen Collection Instructions

For best results, read and carefully follow the step-by-step instructions for collection of a blood spot specimen of adequate size and quality for testing.

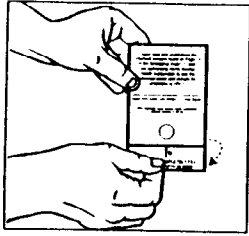
Step 2.c.



Wash and Dry Hands

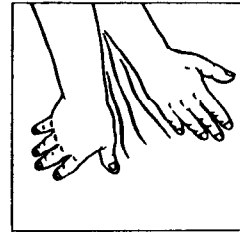
Wash your hands with soap and warm (not hot) tap water. Dry your hands thoroughly. This will help remove skin oils and other contaminants that could spoil your blood spot specimen.

Step 2.d.



Uncover Blood Specimen Collection Card Circle
Before you draw your blood drops, uncover the printed circle on the Blood Specimen Collection Card {3} by folding down the protective flap.

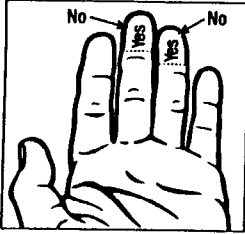
Step 2.g.



Stimulate Blood Flow to Fingers

Let your hand with the finger you intend to lance hang at your side for 30 seconds. With your hand still pointed downward, vigorously “shake” your fingers and arm back and forth for a few seconds.

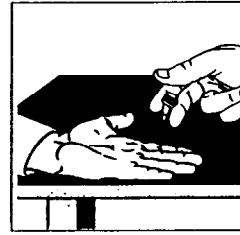
Step 2.e.



Choose Finger and Puncture Site

Choose a puncture site on the “soft” pad of the fingertip, preferably on the middle or ring finger. **DO NOT** use the pinkie finger. In choosing a puncture site, avoid callused areas.

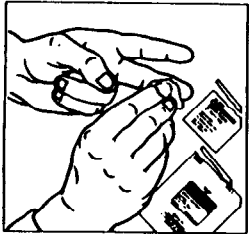
Step 2.h.



Position Your Hand and Safety Lancet

Support the back of your hand on a table or countertop with the palm up. Doing this will help you avoid pulling away or flinching when depressing the lancet. Pulling away or flinching could result in an inadequate puncture and not enough blood flow. Place the Safety Lancet {6} in the other hand between the first and second fingers. Your thumb should be on the lancet trigger.

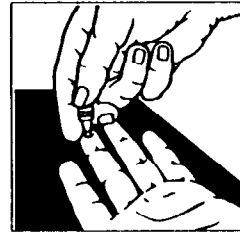
Step 2.f.



Clean Puncture Site with Alcohol Prep Pad and Dry with Gauze Pad

Clean the selected puncture site with the Alcohol Prep Pad {4}. Use the Gauze Pad {5} to thoroughly wipe off the alcohol from your finger.

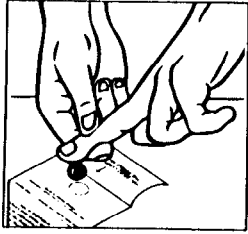
Step 2.i.



Draw Blood Drops

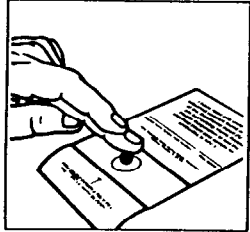
Firmly press the tip of the Safety Lancet {6} against the pad of the selected finger, using steady pressure to form a dimple. Forcefully depress the lancet’s trigger with your thumb. Remove the Safety Lancet only after the skin is pierced. You should not reuse a Safety Lancet; an additional Safety Lancet is provided.

Step 2.j.



Apply Pressure to Finger Near Puncture Site
Turn your hand over and let large drops of free-flowing blood collect at the puncture site. To increase blood flow, use your thumb and first finger on your other hand to gently apply pressure around puncture site (as shown).

Step 2.k.

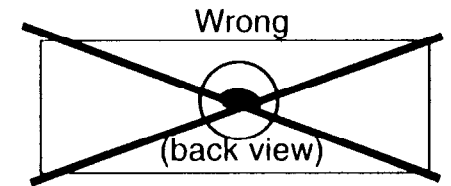
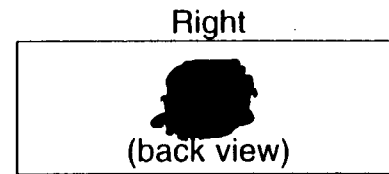
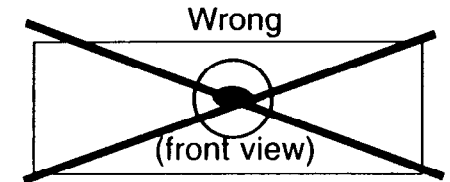
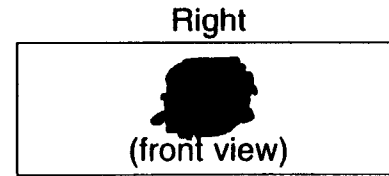


Add Blood Drops to Circle on Blood Specimen Collection Card
Once a large drop of blood has formed, touch the blood drop gently inside the circle printed on the Blood Specimen Collection Card {3}. Apply blood drops inside the circle until it is completely filled. Try not to place one drop of blood directly on top of another. You may put extra blood outside the circle but the circle itself needs to be **completely filled**.

Step 2.l.

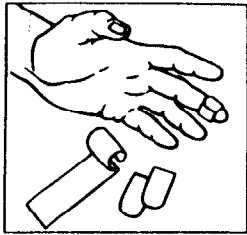
Check Back of Circle to See if Blood Soaked Through

To ensure you have enough blood on the Blood Specimen Collection Card {3}, pull back the protective cover and inspect the circle on the back (see diagrams below). If there are areas where the blood has not soaked through, place additional blood drops on the **front** side of that area until the circle on the back is completely filled. If you are unable to obtain enough blood from a single puncture site, repeat steps 2.g.-2.k. using the second Safety Lancet {6}.



IMPORTANT: Our laboratory must receive a blood spot specimen of sufficient size and quality or it cannot be tested.

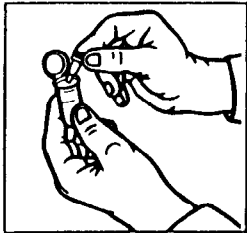
Step 2.m.



Apply Bandage

After completely filling the circle with blood, apply an Adhesive Bandage {7} to the puncture site.

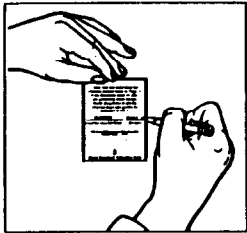
Step 2.n.



Place Used Safety Lancet(s) in Lancet Disposal Container

Put used Safety Lancet(s) {6} in the Lancet Disposal Container {8}. Snap the container shut by pressing down hard on the lid. Safely dispose of the sealed Lancet Disposal Container and all other used materials in your home garbage.

Step 2.o.



Write Your Code Number and Collection Date

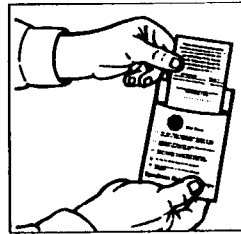
Write your Home Access Code Number and the date you collected your specimen on the Blood Specimen Collection Card {3} in the space provided.

DO NOT SIGN YOUR NAME!

STEP 3: SHIPPING YOUR BLOOD SPECIMEN CARD

ALLOW BLOOD SPOT TO AIR DRY FOR 30 MINUTES BEFORE BEGINNING THIS STEP.

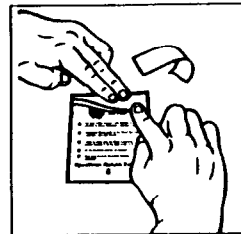
Step 3.a.



Place the Blood Specimen Collection Card in Specimen Return Pouch after Drying

After 30 minutes of air drying, fold the protective flap back to its original position on the Blood Specimen Collection Card {3}. This will protect the blood spot. Then place the Blood Specimen Collection Card {3} in the Specimen Return Pouch {9}.

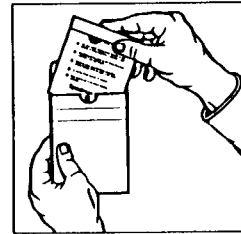
Step 3.b.



Tightly Seal Specimen Return Pouch

Peel off the adhesive cover at the top of the Specimen Return Pouch {9}. Fold down along the perforation. Press down hard along the back of the fold to seal it tightly.

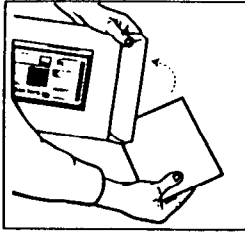
Step 3.c.



Place Specimen Return Pouch in Cardboard Envelope

Place the sealed Specimen Return Pouch {9} in the Cardboard Envelope {10}. To seal the Cardboard Envelope, peel off the adhesive cover, fold down the flap and press down hard on the flap.

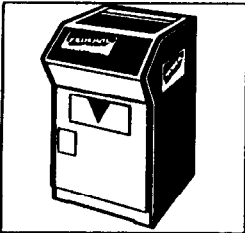
Step 3.d.



Place Cardboard Envelope in FedEx® Shipping Envelope

Place the sealed Cardboard Envelope {10} into the FedEx Shipping Envelope {11}. Seal the shipping envelope by peeling off the adhesive cover and folding the flap over. This envelope has a prepaid shipping label attached to it.

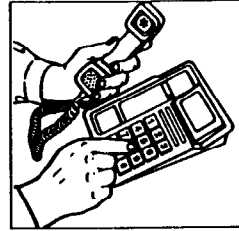
Step 3.e.



Use FedEx® for Shipping

Take the sealed FedEx Shipping Envelope {11} to any FedEx Customer Service Center. You can also use a FedEx drop-off box for shipment. Call FedEx at 1-800-238-5355 to learn the location of the nearest Service Center or drop-off box.

STEP 4: GETTING YOUR RESULT



To get your test result, you must have your Home Access Code Number. Use your touch-tone phone and dial **1-800-400-8988**. Please listen carefully and follow all instructions. If you do not have a touch-tone phone, a counselor will assist you.

You can call for your result 24 hours a day, seven days a week (except holidays). Your result should be available three (3) business days after you ship your specimen but it may take longer. If your specimen is not received within four (4) business days after shipment, lost in transit, or not tested, you may be eligible for a refund or replacement kit.

AVAILABILITY OF RESULTS

Your result will be available up to 30 days after you first receive it. In addition, up to three personal counseling sessions for those found to be negative will be available during this time. Results for those found to be positive will be available for up to one year, including up to six personal counseling sessions. For those testing positive, our service offers referral to health care professionals experienced in the treatment of HIV/AIDS, and support for partner notification. If you require additional medical advice, our counselors will arrange for advice from one of our doctors or refer you to a doctor listed in your area with experience in HIV and AIDS.

INFORMED CONSENT

The following are the conditions of Informed Consent which I have read, understand and to which I agree voluntarily. I am showing my agreement by registering my Home Access Code Number by telephone and by writing my code number on the Blood Specimen Collection Card {3}:

1. I authorize Home Access Health Corporation (HAHC) to use an authorized laboratory to test my blood specimen for the presence of HIV-1 (Human Immunodeficiency Virus, Type 1).
2. I understand that a negative result means the blood specimen I submitted did not show antibodies to HIV-1.
3. I understand a positive result means I should consider myself infected with HIV-1 and I must take precautions not to infect other people through risky behavior. However, inaccurate results may occur and a positive test result alone does not mean I have AIDS or will ever develop AIDS.
4. I understand an indeterminate result means the result is neither negative nor positive and I should be tested again.
5. I understand certain demographic information may be reported anonymously to the state health department of the state from which I am calling.

6. I understand I may request that HAHC provide me with a referral to physicians or mental health practitioners with experience in HIV/AIDS in my area, from whom I may seek care. HAHC makes no warranty or representation concerning the qualifications of any such physician or mental health practitioner, and HAHC shall have no liability or responsibility with respect to the acts or omission of any such mental health practitioner or physician.
7. I understand HAHC bears no responsibility to provide me medical or psychological care regardless of my test result.
8. I understand that my test result will be identified only by the Home Access Code Number to protect my identity.
9. I have thoroughly read, understand, and followed this Directional Insert {1} and *Things You Should Know About HIV and AIDS* {2}.
10. I understand that failure to strictly adhere to all recommended procedures may result in an inaccurate result or my specimen not being tested.
11. I agree that any liability of HAHC and its physicians and counselors shall be limited to the purchase price of this specimen collection kit.

FedEx® is the registered trademark of
Federal Express Corporation, Memphis, TN 38131

Home Access™

EXPRESS

①

Paquete Para Tomar la Muestra de Sangre de VIH-1

**Para Tomar Una Muestra de Sangre en su Casa
para Detectar Infección del VIH-1
(Anticuerpos al Virus de Inmunodeficiencia Humana, Tipo 1)**

INSTRUCCIONES

IMPORTANTE

**Lea todas las instrucciones antes de empezar.
*Please turn this booklet over for the English instructions.***

CONTENIDO

PASO 1. ACTIVANDO SU NÚMERO CLAVE	PÁGINA 4
PASO 2. TOMANDO SU SANGRE	PÁGINA 5
PASO 3. ENVIANDO SU MUESTRA DE SANGRE	PÁGINA 11
PASO 4. RECIBIENDO SUS RESULTADOS	PÁGINA 13
ACUERDO DE CONSENTIMIENTO	PÁGINA 14

ADVERTENCIA

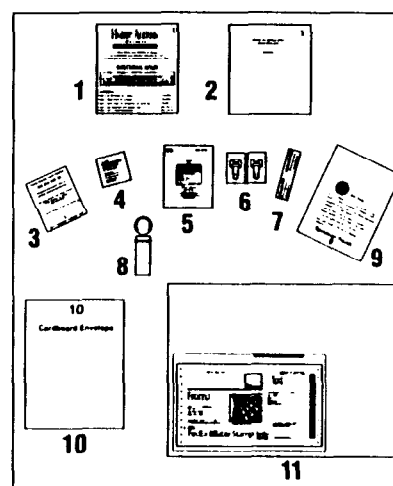
- No se debe usar por personas hemofílicas o personas tomando medicinas para diluir la sangre (anticoagulantes).
- Mantenga fuera del alcance de niños.
- No use ninguna parte de este paquete internamente.
- Usted puede sentir mareo al tomar su muestra de sangre.
- NUNCA use una lanceta {6} usada por otra persona.
- No guarde la muestra donde pueda poner a otra persona en peligro de tocarla.
- Guardamos el derecho de no dar resultados de la prueba a un cliente que se podrá hacer daño personal o a otras personas después de recibir los resultados.
- Fallo en desechar la(s) lanceta(s) usada(s) como se ha explicado puede resultar en herida o infección.
- Este paquete es para USO PERSONAL solamente.

LIMITACIONES DEL SERVICIO HOME ACCESS™

- Fallo de seguir todas las instrucciones de paquete como se ha explicado puede resultar en una muestra inadecuada o un resultado incorrecto.
- Nuestro laboratorio tiene que recibir una muestra de sangre de cantidad y calidad adecuada o no podremos hacer la prueba.
- Su muestra es delicada. Si no recibimos su muestra dentro de diez días después de colección, es posible que no podamos hacer la prueba.
- No se ha investigado el uso por personas menores de 18 años.
- No todas las personas infectadas con el VIH-1 probarán positivas. No todas las personas con resultados positivos están infectadas con el VIH-1.
- No puede recibir sus resultados sin saber su número clave.

REVISANDO EL PAQUETE

Compare las cosas numeradas en su paquete con las cosas abajo:



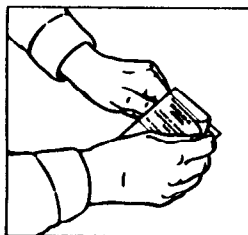
<u>Local</u>	<u>Descripción</u>
{1}	Instrucciones
{2}	El folleto llamado "Cosas Que Debe Saber Sobre VIH y SIDA"
{3}	Tarjeta para coleccionar la muestra de sangre con su número clave
{4}	Paño de alcohol
{5}	Cojincillo de gasa estéril
{6}	Lancetas de un solo uso (2)
{7}	Vendas
{8}	Envase para desechar la(s) lanceta(s)
{9}	Sobre para la muestra de sangre
{10}	Sobre de cartón
{11}	Sobre de envío expreso FedEx®

¿CUAL ES EL SERVICIO DE HOME ACCESS EXPRESS™?

Home Access Express es un servicio de educación, aconsejamiento, y prueba de sangre. La intención del servicio es que cualquier persona pueda determinar anónimamente si existen anticuerpos del VIH-1 (Anticuerpos al Virus de Inmunodeficiencia Humana, Tipo 1) en la sangre. La intención es el uso por personas con poca o ninguna experiencia en tomar una muestra de sangre para pruebas médicas. Este paquete contiene todas las cosas necesarias para coleccionar y enviar una muestra de sangre a un laboratorio cualificado para pruebas de sangre. Para asistencia en tomar una muestra de sangre, consejos o apoyo emocional, llame al 1-800-400-8988 para hablar con un consejero.

PASO 1: ACTIVANDO SU NÚMERO CLAVE

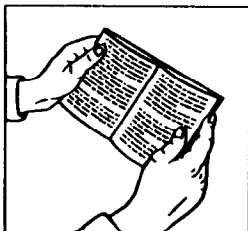
Paso 1.a.



Quite y Guarde Su Número Clave de Home Access

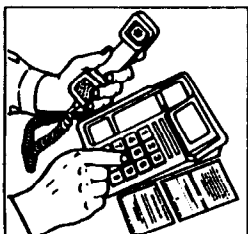
Con cuidado rasgue la hoja más alta de la tarjeta para coleccionar la muestra de sangre {3}. Contiene su número clave, de Home Access. Usted es responsable por este número. ¡Si se olvida, no podrá recibir sus resultados! Guarde su número en un lugar seguro.

Paso 1.b.



Lea La Forma de Consentimiento en Este Folleto
Antes de activar su número clave, lea las condiciones del consentimiento, se encuentran en las páginas 14 y 15 de este folleto. **Registrar su número clave y escribirla en La Tarjeta de La Muestra de Sangre {3} (paso 2.o. página 10) nos indica que usted ha leído, comprende, y está de acuerdo con esas condiciones.**

Paso 1.c.



Activando Su Número Clave de Home Access
Antes de tomar la muestra de sangre, llame al **1-800-400-8988** para activar su número clave. Usted puede llamar a cualquier hora, 24 horas al día, siete días a la semana. Escuche las instrucciones con cuidado y marque las respuestas, usando un teléfono de botones. Consejeros están disponibles (excepto días de fiesta federales) para asistir y contestar sus preguntas.

Paso 2: TOMANDO SU SANGRE

Paso 2.a.

Busque un Lugar Limpio y Seco para Tomar La Muestra de Sangre
Ponga su paquete en una área limpia y seca donde pueda trabajar sin interrupción por unos 20 minutos. Es importante mantener limpia y seca la tarjeta para coleccionar la muestra de sangre {3}. Nuestro laboratorio no podrá hacer la prueba con una tarjeta que esté sucia o mojada. No toque la tarjeta con manos mojadas.

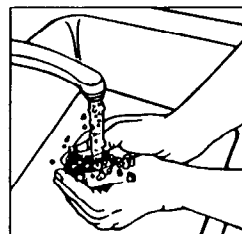
Paso 2. b.



Lea Todas Instrucciones de la Colección de la Muestra de Sangre

Para mejor resultado, lea y siga con cuidado las instrucciones paso por paso, para tomar una muestra de sangre de cantidad y calidad adecuada.

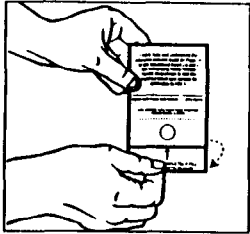
Paso 2.c.



Lávese y Séquese las Manos

Lávese las manos con jabón y agua tibia (no caliente) y séquelas bien. Esto quitará grasa y otros contaminantes que podrán dañar su muestra de sangre.

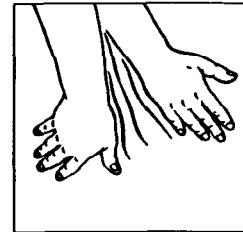
Paso 2.d.



Destape el Círculo en la Tarjeta para Colectar la Muestra de Sangre

Antes de tomar su sangre, destape el círculo en la tarjeta para coleccionar la muestra de sangre {3} doblando la tapa protectora.

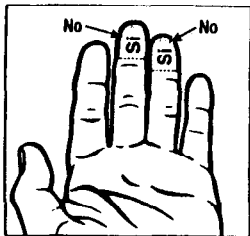
Paso 2.g.



Estimule el Flujo de Sangre a los Dedos

Deje su mano, con el dedo que va a pinchar, caer a su lado por 30 segundos. Con su mano todavía inclinada, agite su mano y dedos vigorosamente.

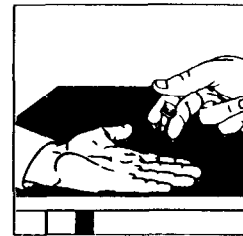
Paso 2.e.



Escoja el Dedo y Sitio de Pinchazo

Escoja un sitio de pinchazo en la yema de la punta del dedo, preferiblemente en el dedo anular. No use el dedo pequeño. Evite áreas con callos.

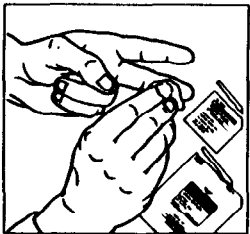
Paso 2.h.



Coloque la Mano y la Lanceta

Ponga la mano con la palma para arriba sobre una mesa o mostrador. Así reducirá la reacción natural de moverse cuando use la lanceta. Movimiento puede resultar en un pinchazo inadecuado y un flujo de sangre insuficiente. Ponga la lanceta {6} en la mano opuesta entre el primero y el segundo dedo. Ponga el pulgar encima de la lanceta.

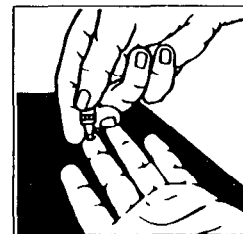
Paso 2.f.



Limpié el Dedo con el Paño de Alcohol y Séquelo con la Gasa Estéril

Limpié el sitio de pinchazo con el paño de alcohol {4}. Use la gasa estéril {5} para secar el dedo completamente del alcohol.

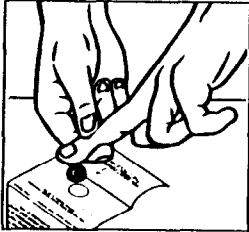
Paso 2.i.



Tome la Sangre

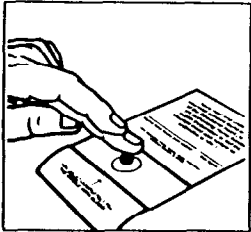
Ponga la lanceta {6} junto a la yema del dedo escogido y ponga presión sobre el dedo de manera que cause hoyuelo. Con fuerza, apriete el zambullidor de la lanceta con el pulgar. Remueva la lanceta {6} después de pinchar la piel. Nunca use una lanceta otra vez; use la otra lanceta proveída.

Paso 2.j.



Apriete el Dedo Cerca del Sitio del Pinchazo
Voltee la mano y deje coleccionar gotas grandes de sangre, que fluye sin restricciones, al sitio del pinchazo. Para sacar más sangre use el pulgar y el primer dedo en la otra mano para ejercer presión sobre el pinchazo (como ilustrado).

Paso 2.k.



Aplique la Sangre al Círculo en la Tarjeta de la Muestra de Sangre
Cuando tenga una gota de sangre grande, toque ligeramente la tarjeta de la muestra de sangre {3} con la gota dentro del círculo. Aplique la cantidad de gotas suficiente para llenar el círculo. Trate de no colocar una gota sobre la otra. Se puede poner sangre fuera del círculo pero el círculo tiene que estar **lleno completamente**.

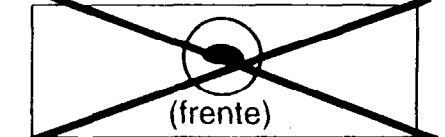
Paso 2.l.

Revise el Reverso del Círculo para Ver si la Sangre Penetró.
Para asegurar que haya suficiente sangre en la tarjeta de la muestra de sangre {3}, destape la tapa protectora y mire el círculo al reverso (mire el dibujo). Si hay lugares donde la sangre no penetró, ponga más gotas al lado **frente** en esa área hasta que el círculo esté lleno completamente por el reverso. Si no puede tomar sangre suficiente de un pinchazo, repita los pasos 2.g.-2.k. usando la segunda lanceta {6}.

Correcto



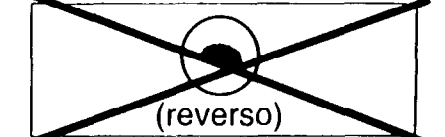
~~Incorrecto~~



Correcto

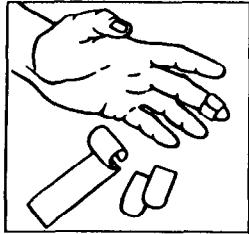


~~Incorrecto~~



IMPORTANTE: Nuestro laboratorio tiene que recibir una muestra de cantidad y calidad adecuada o no se podrá hacer la prueba.

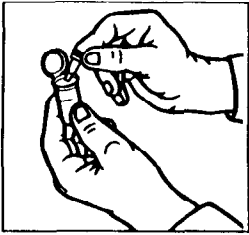
Paso 2.m.



Aplique una Venda

Después de llenar el círculo completamente con sangre, aplique una venda {7} al sitio del pinchazo.

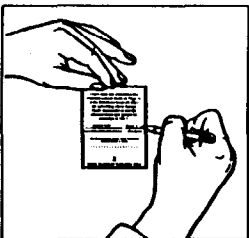
Paso 2.n.



Ponga las Lancetas Usadas en el Envase

Ponga las lancetas usadas {6} en el envase para desechar las lancetas {8} como en el dibujo. Cierre el envase al apretar la tapa con fuerza. Deseche el envase cerrado y todos los materiales usados a la basura.

Paso 2.o.



Escriba su Número Clave y la Fecha de Colección

Escriba su número clave de Home Access™ y la fecha cuándo tomó la muestra en la tarjeta de la muestra de sangre {3} en el espacio proveído.

¡NO FIRME SU NOMBRE!

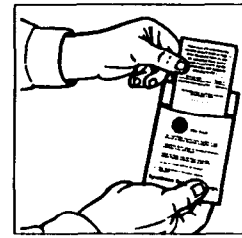
Paso 3: ENVIANDO LA MUESTRA DE SANGRE

¡PERMITE QUE LA MUESTRA DE SANGRE.

SEQUE AL AIRE LIBRE POR

30 MINUTOS ANTES DE SEGUIR ESTA SECCIÓN!

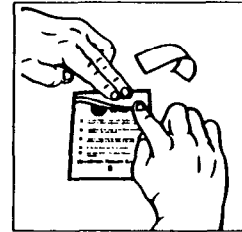
Paso 3.a.



Después de Secar, Ponga la Tarjeta de la Muestra de Sangre Adentro del Sobre para Enviar la Muestra

Después de secar la muestra al aire libre por 30 minutos, doble la tapa protectora en el lugar original en la tarjeta para la muestra de sangre {3}. Esto protegerá la muestra de sangre. Luego, ponga la tarjeta de la muestra de sangre {3} en el sobre para enviar la muestra {9}.

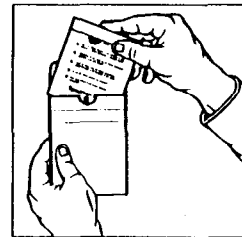
Paso 3.b.



Cierre Bien el Sobre para Enviar la Muestra

Quite el forro de pegamento de la tapa del sobre para enviar la muestra {9}. Doble la tapa a la perforación. Aplique presión a lo largo del pliegue para cerrarlo herméticamente.

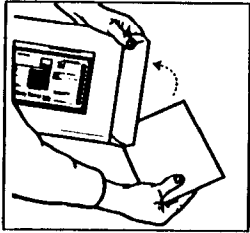
Paso 3.c.



Ponga el Sobre de Enviar la Muestra en el Sobre de Cartón

Ponga el sobre de enviar la muestra {9} en el sobre de cartón {10}. Al cerrar el sobre de cartón, quite el forro del pegamento, doble la tapa, y aplique con fuerza.

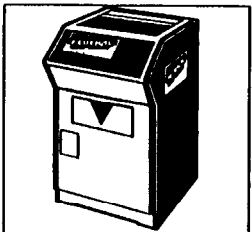
Paso 3.d.



Ponga el Sobre de Cartón en el Sobre de Envío Expresso

Ponga el sobre de cartón {10} en el sobre de envío FedEx®. Quite el forro del pegamento y doble la tapa para sellar el sobre. Este sobre ha sido pagado.

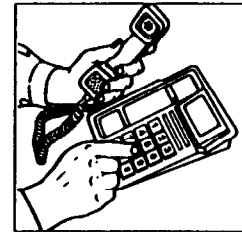
Paso 3.e.



Use la FedEx® Para Envío

Traiga el sobre de envío expresso {11} a cualquier centro o buzón para envío FedEx. Llame a FedEx gratis al 1-800-238-5355 para averiguar sobre la ubicación de la FedEx más cercana.

PASO 4: RECIBIENDO SUS RESULTADOS



Para recibir sus resultados hay que tener su número clave de Home Access. Use su teléfono de botones y llame al **1-800-400-8988**. Por favor, escuche con cuidado y siga todas las instrucciones. Si no tiene teléfono de botones un consejero le ayudará. Usted puede recibir los resultados 24 horas al día, 7 días de la semana (excepto días de fiesta). Sus resultados estarán disponibles

tres (3) días de trabajo después de enviar su muestra de sangre, pero es posible que tarden más tiempo. Si después de cuatro (4) días su muestra no ha llegado al laboratorio, se considera perdida, o no probada. Podrá usted adquirir otro paquete o reembolso.

CONSEJO DESPUÉS DEL ANÁLISIS

Sus resultados estarán disponibles 30 días después de haberlos recibido por primera vez. Además, habrá disponible hasta tres sesiones de consejo personal para los que tengan resultados negativos durante este tiempo. Resultados para personas con resultados positivos estarán disponibles por un año, incluyendo seis sesiones de consejo. Para personas con resultados positivos, nuestro servicio puede conseguir consulta con un médico con experiencia en el tratamiento del VIH y el SIDA y apoyo en la notificación de compañero(s). Si necesita ayuda de un médico, nuestros consejeros pueden conseguir ayuda de nuestros médicos o un médico en su área con experiencia en el tratamiento del VIH y el SIDA.

ACUERDO DE CONSENTIMIENTO

Las siguientes son las condiciones del acuerdo de consentimiento la cual he leído, y entiendo y estoy de acuerdo voluntariamente. Estoy mostrando mi contrato al activar mi número clave de Home Access™ por teléfono y al escribir mi número clave en la tarjeta de la muestra de sangre {3}:

1. Permiso a Home Access Health Corporation (HAHC) usar un laboratorio acreditado para probar mi muestra de sangre para la presencia del VIH-1 (Virus de Inmunodeficiencia Humana, tipo 1).
2. Entiendo que un resultado negativo quiere decir que la muestra que mandé no reveló anticuerpos del VIH-1.
3. Entiendo que un resultado positivo quiere decir que debo considerarme infectado con el VIH-1 y necesito tomar precauciones para no infectar a otras personas por medio de conductas riesgosas. Pero, es posible que haya resultados inexactos y solamente un resultado positivo no indica que tengo SIDA o tendré SIDA.
4. Entiendo que un resultado indeterminado quiere decir que el resultado no es negativo ni positivo y debo hacer una prueba de sangre otra vez.
5. Entiendo que es posible que cierta información demográfica sea comunicada anónimamente al departamento de salud del estado de donde estoy llamando.

6. Entiendo que puedo pedir que HAHC me provea con una lista de médicos o profesionales de salud mental cualificados en el tratamiento de VIH/SIDA en mi área. HAHC no hace garantía ni representación de las calificaciones de los médicos o profesionales de salud mental. HAHC no carga la responsabilidad con respecto al médico o profesional de salud mental ni a lo que ellos hacen o no hacen.
7. Entiendo que HAHC no carga la responsabilidad a proveerme atención médica o psicológica aparte de darme mis resultados.
8. Entiendo que mis resultados estarán identificados a solamente por el número clave de Home Access™ para proteger mi identidad.
9. He leído por completo, entiendo, y he seguido los folletos "Instrucciones" {1} y "Cosas Que Debo Saber Sobre el VIH y el SIDA" {2}.
10. Entiendo que fallar de seguir estrictamente las instrucciones recomendadas puede resultar en un resultado incorrecto o en la posibilidad de que mi muestra no sea probada.
11. Estoy de acuerdo que cualquier responsabilidad de HAHC, sus médicos y consejeros está limitada al costo de este paquete de colección de la muestra de sangre.

FedEx® es marca registrada de Federal Express Corporation,
Memphis, Tennessee, USA 38131

②

THINGS YOU SHOULD KNOW ABOUT HIV AND AIDS

The Home Access™ HIV-1 Test System

HIV (Human Immunodeficiency Virus) is the virus that causes AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome). Home Access™ HIV-1 test system is a program providing anonymous telephone access to counseling, education and laboratory blood testing from the privacy of your home.

This booklet contains important information. Please read it carefully.

Home Access Health Corporation
Hoffman Estates, IL 60195-5200



© Home Access Health Corporation 1996

DIFFERENCE BETWEEN AIDS AND HIV

HIV is the virus that causes AIDS. Nearly everyone who becomes infected with HIV develops AIDS over a period of years. AIDS is a serious condition in which the immune system is severely weakened, turning normally mild or rare diseases into potentially fatal conditions.

THE IMPORTANCE OF TESTING FOR HIV

Anyone can become infected with HIV. Most HIV-infected people look and feel healthy and have no signs of being sick. It is possible for them to infect others without even knowing it. It is a matter of what you do, not who you are. If you engage in risky behaviors, you have a chance of being infected.

HOW HIV IS SPREAD

HIV is spread by sexual contact with an infected person, by needle-sharing among injecting drug users, or, very rarely through transfusions of infected blood products, organ transplantation, or artificial insemination. Babies born to HIV-infected women may become infected before or during birth, or through breast-feeding after birth. However, HIV is most commonly spread through risky behaviors.

RISKY BEHAVIORS

The two most risky behaviors are unprotected sex or sharing a needle or syringe. HIV can enter the body through any type of sexual intercourse, including vaginal, anal and oral sex. Unprotected sex is sexual intercourse without proper use of a latex condom. HIV may be found in semen, vaginal fluids, blood and breast milk of infected individuals. Any contact with these body fluids puts you at risk.

Injecting drugs with a needle or syringe used by another person is risky because it can contain their blood. If that person is HIV-infected, you would be injecting HIV directly into your body. You do not get HIV from touching or hugging infected people or from sharing toilets or clothes with infected people. Because of widespread screening, the risk of transmission through blood transfusion and organ transplantation is extremely low.

AVOIDING HIV INFECTION

You can prevent the spread of HIV or reduce the risk of transmission. The best **prevention** is to not have sexual intercourse. If this is not an option for you, then **risk reduction** is important. Risk can be reduced by having sex with only an uninfected partner(s). You can further reduce your risk by properly using a latex condom during anal, vaginal and oral intercourse. If you are not in a monogamous relationship, you can also reduce risk by limiting your number of sex partners.

If you are a recreational drug user, the best **prevention** is not to use injectable drugs. If this is not an option for you, then **risk reduction** is important. You can reduce your risk by using sterile needles, and by not sharing needles or other drug injection equipment. Enrolling in a drug treatment program can also help.

THE HIV-1 ANTIBODY TEST

The human body makes antibodies to fight all kinds of infections. Your body creates HIV-1 antibodies if you become infected with the HIV-1 virus. Our program tests your blood specimen for antibodies to HIV-1.

Some people take longer than others to make antibodies to HIV-1. In most infected people, these antibodies will show up in the blood within three months. In some people, it can take up to six months or longer. This is important to know because the HIV-1 antibody tests cannot detect some recent infections. For example, if you became infected in January, you might not test positive until June. It is during this period of time when people can test negative for HIV-1 antibodies but still infect others.

TEST METHODS

Our program first screens your blood specimen using a system called the Enzyme-Linked Immunoassay (ELISA). If this screen is positive (repeatedly reactive), a more specific confirmatory test, Immunofluorescence Assay (IFA) will be used. These are the same tests used by doctors and hospitals.

TEST ACCURACY

In clinical trials conducted at nine U.S. medical centers, test results from participants using the Home Access HIV-1 test system were compared to professionally collected venous blood specimens from the same participants. There proved to be a complete correlation between the two tests, yielding an overall test accuracy of greater than 99.99% for the Home Access HIV-1 test program. This means that the Home Access HIV-1 testing program is as accurate as tests used by doctors and hospitals.

PROGRAM SUCCESS RATE

Clinical trial participants demonstrated the ability 98% of the time to collect a blood spot specimen of quantity and quality equal to medical professionals.

UNDERSTANDING TEST RESULTS

There are four possible test results: "negative," "positive," "indeterminate" or "not tested".

A **negative** test result means that antibodies to HIV-1 were not found in the blood specimen you sent to the laboratory. A negative test result generally means you are not infected. However, some people take up to six months before antibodies to HIV-1 can be detected in their blood. During this time, it is possible for these people to test negative and still be infected.

A **positive** test result means that antibodies to HIV-1 were found in the blood specimen you sent to the laboratory. If you test positive, you should consider yourself infected with HIV-1 and seek medical care.

You are capable of passing the infection to others. Not all persons testing positive are actually infected with HIV-1. A very small percentage of people with other medical conditions may have false positive test results. A positive test result does not necessarily mean that you have AIDS or will ever develop AIDS. If you do test positive, there are many medicines available to slow down HIV-1, helping infected people live longer and healthier lives.

An **indeterminate** test result means the presence of HIV-1 antibodies could not be confirmed in the blood specimen you sent to the laboratory. You could be in the process of seroconversion, which is changing from a negative test result to a positive test result. Other medical conditions can make the test indeterminate. In either case, you will need to be retested. If you receive an indeterminate test result, it is recommended that you wait one to three months before being retested.

A **not tested** result means the laboratory was not capable of completing the testing program on the specimen you shipped. The laboratory cannot test your blood specimen if the blood specimen collection card becomes wet, soiled or contaminated. The circle on the filter paper must be filled with blood as directed. Be sure to ship your blood specimen as soon as possible after collection.

AVAILABILITY OF RESULTS

Your test results will be available for up to 30 days after you first receive them. In addition, up to three personal counseling sessions will be available for those found to be negative, indeterminate, or not tested. For those testing positive, our program offers up to six personal sessions in one year, referrals to health care professionals, and support for partner notification.

PARTNER NOTIFICATION

If your test is positive, it is important to notify your partner(s). If you notify them yourself, our counselors can assist you in developing a plan. Or, at your request, we can put you in contact with the appropriate health department for assistance. You will not have to identify yourself or your partner(s) to us.

COPING SKILLS

Do you have a good support system of friends and family to turn to if your test result is something other than what you expected? Do you have doubts about your ability to handle your test result? Our counselors are available to speak with you about any doubts you might have. They can help you consider the following types of questions before sending in your blood specimen:

“What do you expect your test result to be?”

“What would you do if your test result is positive?”

“Whom could you rely on for support if your test result is positive?”

“How do you plan to handle the waiting period for a result?”

②

COSAS QUE USTED DEBE SABER SOBRE EL VIH Y EL SIDA

El Sistema de Prueba de VIH-1 de Home Access™

El VIH (Virus Inmunodeficiencia Humana) es el virus que causa el SIDA (Síndrome Inmunodeficiencia Adquirida). El sistema de prueba de VIH-1 de Home Access™ provee acceso anónimo por teléfono en cuanto a consejo, educación y pruebas de sangre desde la comodidad de su propia casa.

Este folleto contiene información importante. Por favor, léala con cuidado.

Home Access Health Corporation
Hoffman Estates, IL 60195-5200



© Home Access Health Corporation 1996

LIVING WITH HIV

Every day, more people are learning to live with HIV infection. People are staying healthier, strengthening their immune systems, and developing positive attitudes. They are finding that proper diet, moderate exercise, and stress management help. In addition, early medical intervention with experienced practitioners can put time on your side. With good medical care and proper treatment, HIV infection, while not curable, can be manageable. New techniques and medications are being developed all the time. If you test positive for antibodies to HIV-1, our program will offer doctor, social service agency and support group choices that can help you maintain control of your life. However, following up on these referrals and getting into treatment is your responsibility.

Control No. 0002 Rev. 07/96

LA DIFERENCIA ENTRE EL SIDA Y EL VIH

El VIH es el virus que causa el SIDA. Casi todas las personas que están infectadas con el VIH progresan al SIDA después de unos años. El SIDA es una condición grave en la cual el sistema inmune es debilitado. Enfermedades que normalmente son benignas o raras se cambian a condiciones potencialmente fatales.

LA IMPORTANCIA DE ANALIZAR PARA EL VIH

Cualquiera puede estar infectado con el VIH. La mayoría de personas infectadas con el VIH se aparecen y se sienten saludables, sin síntomas de enfermedad. Es posible que ellos puedan infectar a otros sin saberlo. Tiene que ver con lo que hace, no con quién es. Si usted participa en conductas riesgosas, tiene oportunidad de ser infectado.

CÓMO SE TRANSMITE EL VIH

El VIH se transmite por medio de contacto sexual con una persona infectada o al compartir agujas entre personas que inyectan drogas. También, en situaciones muy raras, de una transfusión de sangre, trasplante de órgano o inseminación artificial. Bebes nacidos de una mujer infectada con el VIH también pueden ser infectados antes o durante el nacimiento, o por medio de amamantamiento. Pero, el VIH principalmente se transmite por medio de conductas riesgosas.

CONDUCTAS RIESGOSAS

Las dos conductas más riesgosas son relaciones sexuales sin el uso de un condón de látex y el compartir una aguja o jeringuilla. El VIH puede entrar el cuerpo por medio de cualquier forma de relaciones sexuales vaginales, anales u orales. El VIH se encuentra en semen, secreciones vaginales, sangre y leche de una madre que está infectada. Cualquier contacto con estos fluidos corporales lo pone a riesgo.

Inyectando drogas, usando una aguja o jeringuilla usada por otra persona es riesgoso porque pueden contener sangre de esa persona. Si esa persona está infectada con el VIH, usted podría estar inyectando el VIH directamente a su cuerpo. No puede ser infectado por medio del abrazo o contacto físico ni por el uso común de inodoros o ropa de una persona infectada. Las infecciones que ocurren por medio de una transfusión de sangre, trasplante de órgano o inseminación artificial son muy raras, debido a probación comprensiva del VIH.

EVITANDO INFECCIÓN CON EL VIH

Se puede prevenir la transmisión del VIH o se puede reducir el riesgo de transmisión. La mejor **prevención** es no tener relaciones sexuales. Si no es una opción para usted, entonces **reducción de riesgo** es importante. Mantenerse en una relación sexual solamente con una(s) persona(s) que no tiene el VIH puede reducir el riesgo. También puede reducir el riesgo por medio del uso correcto de un condón de látex durante relaciones sexuales vaginales, anales u orales. Si no tiene una relación monógama, puede reducir el riesgo con limitar el número de compañeros sexuales.

Para los que inyectan drogas, la mejor **prevención** es no inyectar drogas. Si no es una opción para usted, entonces **reducción de riesgo** es importante. Puede reducir el riesgo, con el uso de agujas estériles y con no compartir agujas u otro equipo de inyectar drogas. También, alistarse en un programa de tratamiento de drogas puede ayudar.

LA PRUEBA DE ANTICUERPOS DEL VIH-1

El cuerpo humano forma anticuerpos que combaten muchas infecciones. Si usted está infectado con el virus VIH-1 su cuerpo forma anticuerpos contra el VIH-1. Nuestro servicio prueba su muestra de sangre para los anticuerpos del VIH-1.

Algunas personas demoran más que otras en producir anticuerpos del VIH-1. En muchas personas infectadas, los anticuerpos aparecen en la sangre dentro de tres meses. Pero en algunas personas, puede demorar seis meses o más. Esto es importante saber porque la prueba de anticuerpos del VIH-1 no puede detectar algunas infecciones recientes. Por ejemplo, si usted fue infectado en enero, puede ser que su prueba no será positivo hasta junio. Durante este período el resultado de la prueba de una persona puede resultar negativo en cuanto a los anticuerpos del VIH-1; sin embargo, es posible que la persona sea capaz de infectar a otros.

MÉTODO DE PRUEBA

Primero, nuestro programa prueba su muestra de sangre usando un sistema llamado el "Enzyme-Linked Immunoassay" o ELISA. Si este sistema es positivo (reactivo repetido), se usa otra prueba confirmatoria, el "Immunofluorescence Assay" o IFA. Estos sistemas son los mismos usados por médicos y hospitales.

LA EXACTITUD DE LA PRUEBA

En pruebas clínicas conducidas en nueve centros médicos EE.UU., los resultados de personas usando la prueba VIH-1 de Home Access™ fueron iguales a los resultados de pruebas tomadas por profesionales de las mismas personas. La correlación fue completa entre las dos pruebas, dando una exactitud total de 99.99% para el sistema de prueba de Home Access™. Esto significa que la prueba de Home Access™ es igual a las que son usadas por médicos y hospitales.

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

Personas que participaron en la prueba clínica pudieron en 98% de los casos, tomar una mancha de sangre de cantidad y calidad igual a profesionales médicos.

LO QUE QUIEREN DECIR SUS RESULTADOS

Su prueba puede tener uno de cuatro resultados posibles: "negativo," "positivo," "indeterminado," o "no probado."

Un resultado **negativo** quiere decir que no se encontraron anticuerpos del VIH-1 en la muestra de sangre que usted mandó al laboratorio. En general, un resultado negativo quiere decir que usted no está infectado. Pero, algunas personas pueden demorar seis meses o más antes que se pueda detectar anticuerpos del VIH-1 en su sangre. Durante este tiempo, es posible tener un resultado negativo y todavía estar infectado.

Un resultado **positivo** quiere decir que se encontraron anticuerpos del VIH-1 en la muestra de sangre que usted mandó al laboratorio. Si usted tuvo un resultado positivo, se debe considerar infectado con el VIH-1 y recibir atención médica. Usted es capaz de transmitir la infección a

otras personas. No todas las personas con un resultado positivo tienen el VIH-1. Una cantidad pequeña de personas con varias enfermedades del sistema inmune pueden tener positivos falsos. Un resultado positivo no quiere decir que usted tiene el SIDA o tendrá el SIDA. Si usted tuvo un resultado positivo, hay muchas medicinas disponibles para detener el VIH-1. Estas ayudan a las personas infectadas a vivir por más tiempo y en buena salud.

Un resultado **indeterminado** quiere decir que no se pudo confirmar la presencia de anticuerpos del VIH-1 en la muestra de sangre que usted mandó al laboratorio. Usted puede estar en el proceso de convertirse de un resultado negativo a un resultado positivo. Un resultado indeterminado puede ser causado por otras condiciones o factores médicos. En cualquier caso, usted tendrá que tomar una prueba de nuevo. Si obtiene un resultado indeterminado, se recomienda que espere uno a tres meses antes de tomar la prueba otra vez.

Un resultado **no probado**, quiere decir que el laboratorio no pudo cumplir la prueba de anticuerpos del VIH-1 en la muestra de sangre que usted mandó. No se puede probar su muestra de sangre si la tarjeta de la muestra de sangre se moja, ensucia o contamina. El círculo en el papel de filtro se necesita llenar completamente de sangre como se ha explicado. Asegúrese de enviar su muestra de sangre tan pronto como sea posible después de la colección.

DISPONIBILIDAD DE LOS RESULTADOS

Sus resultados estarán disponibles por 30 días después de haberlos recibido por primera vez. También, habrá disponible hasta tres sesiones de consejo personal para los que tengan resultados negativos, indeterminados o no probados. Para personas con resultados positivos, ofrecemos seis sesiones de consejo personal en un año, referencias, a médicos y apoyo en la notificación de compañero(s).

NOTIFICACIÓN DE COMPAÑEROS

Si su prueba es positiva, es importante que notifique a su(s) compañero(s). Si usted decide notificarlos por sí mismo, nuestros consejeros le puede asistir en el desarrollo de un plan. Si usted prefiere, le podemos poner en contacto con el departamento de salud para más asistencia. Usted no tendrá que identificar a usted o sus compañeros.

HABILIDAD DE ENFRENTARSE AL RESULTADO

¿Tiene usted un buen sistema de apoyo entre sus amigos y familia si sus resultados son diferentes de lo que esperaba? ¿Tiene usted algunas dudas sobre su habilidad de enfrentarse a los resultados? Nuestros consejeros pueden hablar con usted sobre cualquier duda que tenga. Pueden ayudarle a considerar las siguientes preguntas antes de mandar su muestra de sangre:

“¿Qué espera que sean sus resultados?”

“¿Qué haría usted si los resultados fueran positivos?”

“¿De quién podría depender para apoyo, si sus resultados son positivos?”

“¿Cómo va a pasar el tiempo de esperar los resultados?”

VIVIENDO CON EL VIH

Cada día más personas están aprendiendo cómo vivir con la infección del VIH. Están manteniendo buena salud, reforzando su sistema inmune, y desarrollando actitudes positivas. Están aprendiendo que una dieta sana, ejercicio en moderación, y controlando su tensión pueden ayudar. También, intervención temprana con médicos que tienen experiencia puede alargar su vida. Con buena atención médica y tratamiento, la infección del VIH, aun sin cura, se puede controlar. Técnicas nuevas y medicinas se están desarrollando. Si usted tiene un resultado positivo de anticuerpos del VIH-1, nuestro servicio le referirá usted a un médico, agencia social y/o grupo de apoyo que le ayudará a mantener control de su vida. Pero, siguiendo estas referencias y buscando tratamiento es su responsabilidad.

Control No. 0002 Rev. 07/96